



Relationer & Resultater

RESULTATER BLIVER SKABT I SAMSPILLET MELLEM MENNESKER

FREMTIDEN LIGGER I AT FORSTÅ RELATIONENS MAGT



Stærke ledere | Stærke teams | Stærkt samarbejde



Styrke skabes ved bevidsthed, og forstærkes ved at blive delt i fællesskabet

Stærke ledere er autentiske ledere. Ledere, som ønsker at lede med de styrker og talenter, de har, og er bevidste om at omgive sig med mennesker, som er stærke på andre områder. Og ønsker at sætte disse styrker i spil, lige så meget som deres egne.

Stærke ledere er modige ledere. Som tør være følelsesmæssigt ærlige. Over for sig selv og over for andre. Det kan være hårdt, og det kan være sårbart. Men det giver den urokkelige styrke ved at være autentisk, som mennesker tiltrækkes af, respekterer og vil følge.

Stærke ledere er bevidst om deres indre ild. Deres drive, deres Why. De er drevet af et formål, der rækker ud over dem selv, og tiltrækker og inddrager andre. Stærke ledere er helhedsorienterede og inspirerende ledere.

Stærke ledere ønsker med deres autencitet at være en rollemodel for deres medarbejdere. De reflekterer over og søger feedback på deres adfærd og sine resultater, og er hver dag bevidst om at blive lidt bedre. Og gør det samme muligt for deres medarbejdere.

Stærke teams er mennesker, der tror på og arbejder for, at 2+2 giver mere end 4. Som ved, at de ved at sætte sig selv i spil, ærligt og autentisk, og vise tillid til hinanden, kan opnå mere sammen tilsammen end hver for sig.

Stærke teams søger kendskab til egne og hinandens styrker, og taler åbent om styrker og svagheder, så de sammen kan løse deres opgave mest effektivt og til størst mulig glæde for teamet.

Stærke teams har høje mål og store forventninger til hinanden. De taler åbent og ærligt, stiller krav til hinanden og giver og modtager ros og feedback i samme ånd.

Stærke teams har fællesskabet for øje. Virksomhedens, afdelingens og teamets. De er drevet af et fælles Why, og tilpasser deres handlinger til dette – hvilket skaber en selvforstærkende, opadgående cirkel i deres resultatskabelse.

AddRelation fører ledere og teams ind i fremtidens paradigme.

Vi skal kende vores Why, og bevidst spille hinanden stærke, når vi løfter den fælles opgave.

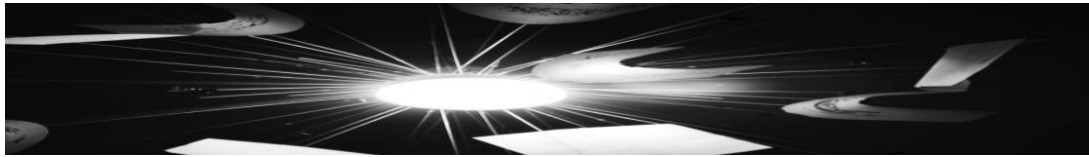
Det kræver viden og vilje at afsætte tid til refleksion og læring. Det ved stærke ledere og teams – og de gør det!

AddRelation har udviklet særlige Teampower-kurser, der skaber et fælles sprog for teamets styrker, så de kan bruges bevidst og målrettet til at skabe effektive og arbejdsglædeskabende resultater.

I 2008 udviklede AddRelation sin første lederuddannelse, som satte trivselsledelse på programmet. Uddannelsen er siden blevet kondenseret til lederudviklingsforløbet Brainbuilding for ledere med kombineret fælles undervisning og individuel træning.

AddRelations fokus på at skabe givende relationer skabte i 2012 lederudviklingsnetværket AddLeadership, et særligt koncept, hvor en små, særligt sammensatte grupper af ledere skaber et forum for udvikling af det personlige lederskab, kombineret med individuel sparring og træning.





| KVINDEN BAG ADDRELATION

Det er i dine beslutningsøjeblikke, at din skæbne formes!

For 27 år siden sad Tanja Dinsen og svedte over at skulle formulere sin 10 års-målsætning.

Hun var sådan set ikke i tvivl om, hvad hun ville: Hun ville skabe en virksomhed, der kunne hjælpe mennesker i virksomheder med at finde og realisere deres potentiale. Og gøre dem så bevidste og stærke, at de ville hjælpe andre til det samme. Udfordringen var bare, at hun ikke havde andet end det, hun lige havde lært. Og så drømmen...

Stedet var sidste modul af en NLP-uddannelse. En uddannelse, der havde blæst hende omkuld med sine stærke værktøjer, og var anledningen til overbevisningen om, at resten af hendes arbejdsliv skulle handle om at hjælpe og uddanne andre mennesker, særligt ledere, til at kunne skabe stærke relationer og store resultater.

Året efter blev hun ansat i en konsulentvirksomhed, fortsatte med at uddanne sig, og gik i gang med at rådgive og coache ledere. Hun var med til at starte en konsulentvirksomhed op, og i 2002 blev hun selvstændig med sin egen virksomhed AddRelation.

Tanja har nu været selvstændig konsulent i 14 år, og har udviklet koncepter og uddannelser, bl.a. Certificeret Trivselskonsulent, Trivselslederuddannelsen og lederuddannelsen Brainbuilding for ledere. Samt AddLeadership lederudviklingsnetværk. Tanja underviser og faciliterer, og er konsulent og personlig træner for ledere og teams i styrkefokuseret resultatskabelse.

Tanja er et nysgerrigt menneske med en udpræget passion for menneskers hjerner og adfærd. Hun bevæger sig i de nyeste tendenser, men har også en dyb tro på sund fornuft og på tid til at tænke sig godt om.

I sit virke bruger AddRelation værktøjer og viden fra så forskellige områder som neurovidenskab, antropologi, sociologi, krop/psyke-påvirkning, systemisk og narrativ tænkning, konflikt-psykologi, emotionel intelligens, Kaizen og andre filosofier fra den østlige og den vestlige verden. Alt sammen oversat til praktisk tænkning og værktøjer, der kan bruges i dagligdagens udvikling af lederrollen og til styrkelse af teamånden.



AddRelations værdier er PURE:

PÅVIRKNING

Vi tror på og arbejder ud fra den systemiske tankegang. Tingene hænger sammen. Forandringer ét sted i organisationen påvirker andre steder.

Vi er kundens rådgiver, der påpeger de blinde vinkler og stikker fingeren i de ømme punkter. Vi er ikke forelsket i metode, men laver en plan over de nødvendige handlinger for at nå målet.

UDFORDRING

Første step mod en forandring er at turde se i øjnene, hvad der er behov for at ændre – og være modige og handle på udfordringen.

Derfor stiller vi udfordrende spørgsmål og opfordrer jer til nye tanker og udfordrende mål, der flytter jer ud af vanen og komfortzonen.

Vi sætter os ud over tabuerne og giver jer et fælles sprog til at snakke om hinanden med hinanden.

RELATIONER & RESULTATER

Uanset hvad vi kalder processen, så skabes resultaterne af mødet mellem mennesker.

Derfor sætter vi enen til at forstå mennesker og relationer som den højeste prioritet i udviklingen af ledere og medarbejdere.

ENERGI & ENGAGEMENT

Vi involverer os dybt i vore kunders verden. Fordi vi tror på, at relationer uden engagement og energi er nyttesløse.

Derfor har vi langvarige samarbejder med vores kunder – intenst og dybt involveret i nogle perioder, på sidelinjen i andre.

"Først er bevidstheden. Dernæst forandringen"

AddRelation hjælper jer til at kigge dybere, længere og klogere på jeres organisation, kultur, ledelse og samarbejde.

Vi skaber indsigt gennem udfordrende spørgsmål, bevidsthed om udfordringen, og et overblik over de nødvendige handlinger.

Ingen faste metoder! Mennesker er ikke ens, og det er løsninger heller ikke. Derfor skaber vi processen sammen, ud fra jeres behov, ønsker og ressourcer.





YDELSER

BRAINBUILDING FOR LEDERE - dit lederskab. Af dig selv og andre

Praktisk lederskab med hjerne, hjerte og mave

Brainbuilding for ledere er en speciel lederuddannelse. Den er kort, intensiv, og kommer til at flytte på dine overbevisninger omkring mennesker, og hvad du er i stand til at gøre for dem og med dem.

Du lærer de helt basale, men dybtliggende betingelser for, hvad der styrer mennesker, og du lærer de værktøjer, som kan få vidtrækkende konsekvenser for din succes som leder.

DEN RØDE TRÅD I UDDANNELSEN ER STYRKEFOKUSERET LEDERSKAB

Du lærer, hvordan du bruger dig selv bedst i din ledelse og får mennesker til at følge dig, med begejstring og engagement. Og hvordan du skaber bedre resultater, arbejdsglæde og effektivitet ved at bruge dine egne styrker og styrken i forskellighederne hos de mennesker, du arbejder sammen med.

Du får viden om dine virkemidler, og mod til at bruge dem. Hvordan du leder med udgangspunkt i bevidsthed om dine egne styrker, værdier og helhedsmål, og hvordan du som leder og et autentisk menneske kan spille andre stærke – dine medarbejdere, dine lederkolleger og din egen leder.

Underviseren er også din personlige træner, når den nye viden og værktøjerne skal anvendes i dagligdagen.

PRAKTISK OM UDDANNELSEN

Uddannelsen udvikler sig hele tiden. Der inddrages den nyeste viden fra forskellige områder inden for ledelsespsykologi, neurovidenskab, krop/psyke-påvirkning, systemisk og narrativ tænkning, konflikt-psykologi, emotionel intelligens, Kaizen og andre filosofier fra den østlige og den vestlige verden, men alt er oversat til praktiske værktøjer, lige til at bruge i hverdagen i dit personlige lederskab. Vi kan godt lide teori, men kloge handlinger er bedre! ☺

Uddannelsen forløber over 6 moduler med 3-4 ugers mellemrum. Forløbet er en vekselvirkning mellem fælles lærings-sessioner og individuelle sparring- og træningssessioner. Opgaverne mellem modulerne er praktisk træning, der relaterer sig til den enkeltes lederrolle og udfordringer.

Uddannelsen udbydes som et åbent forløb med deltagere fra forskellige organisationer, såvel som et internt, virksomhedstilpasset forløb.

BRAINBUILDING FOR LEDERE GIVER DIG INDSIGT I, HVORDAN DU:

- Finder din egen indre kerne – dit drive, dit Why. Hvilken forskel vil du gøre?
- Kan være autentisk, passioneret og nærværende, og være en kulturskaber via din adfærd og din kommunikation
- Stiller ind på den rigtige frekvens, med krop og tale, og kommer igennem med dit budskab
- Genkender og kan tune ind på forskellige typer af mennesker, og inspirere og motivere dem
- Agerer i dagligdagens dilemmaer og konflikter på en ærlig, troværdig og handlekraftig måde, der styrker medarbejdernes respekt og selvledelse
- Kommunikerer forstående og støttende, og samtidig skarpt og målrettet
- Forebygger stress og skaber robusthed hos dine medarbejdere ved at tænke i både trivsel, effektivitet og bundlinje

DU FÅR VIDEN OM DIG SELV, SOM DU ALDRIG FØR HAR TÆNKT OVER

Indeholdt i uddannelsen er en 360 graders personlig styrkerolleprofil. En rapport, der fortæller dig om dine styrker og udfordringer i samarbejdet med andre. I samarbejdet med din personlige coach og ledertræner bruger I denne til at forankre værktøjerne til din videre udvikling.

Læs på
hjemmesiden,
hvad deltagerne
siger om
uddannelsen





TEAMPOWER - når kun det bedste er godt nok til opgaven

Er du en drøm at arbejde sammen med?

Eller ville du blive stemt hjem, hvis dine kolleger og medarbejdere kunne?

Kender du det, at du føler trang til at skifte nogle af dine kolleger ud en gang imellem? Fordi de bare er SÅ irriterende at arbejde sammen med...

Men vent! – Måske tænker de det samme om dig?

FÅ INDSIGT I, HVAD DINE SÆRLIGE TALENTER ER I SAMARBEJDET MED ANDRE

Du får en dyb indsigt i styrker og faldgruber i din samarbejdsadfærd, og hvad der tænder/tænder dig af i samarbejdet med andre.

Ligeledes får du en udpræget forståelse af "de andre", og en større rummelighed over for deres "anderledes, mærkelige og irriterende" adfærd.

En 360 graders personlig analyse af dine styrker i samarbejdet med andre fastholder denne indsigt, og giver dig et værktøj at udvikle dig ud fra:

- Hvad er dine egne styrker (og udfordringer), som er vigtige at kende i forhold til samarbejde?
- Hvad er dit talent – dine styrkeroller – og hvordan kommer du til at bruge det bedst og mest succesfuldt?
- Og hvordan skaber du optimale samarbejdsprocesser og et absolut højtydende team sammen med dine kolleger?

DET GIVER DETTE KURSUS DIG

"Teampower" giver dig en række AHA-oplevelser og adskillige smil og "hø-hø'er", når du genkender din kollegas anderledes, uforståelige og til tider ret irriterende adfærd. Og et "nåhh", når du finder ud af, at de faktisk har nogle ret gode grunde til at være "på tværs"...

Og så bliver du helt sikkert også klogere på dig selv og din egen typiske måde at agere på i samarbejdet med andre.

Du får viden, inspiration og værktøjer, som du kan gå lige hjem og bruge med det samme i det daglige (sam)arbejde efter hvert modul.

GENNEMPRØVET OG UNIKT

Kursusrækken er baseret på Belbins teamrollekoncept, og er det eneste i Danmark, der er udviklet, så det ikke kun fortæller jer om styrker og svagheder i samarbejdet, men også hvordan du bruger denne viden til at skabe trivsel og arbejdsglæde, til at forudsige stress, til bedre ledelse, og ikke mindst til et teamfokus på samarbejdet med eksterne parter, fx kunder.

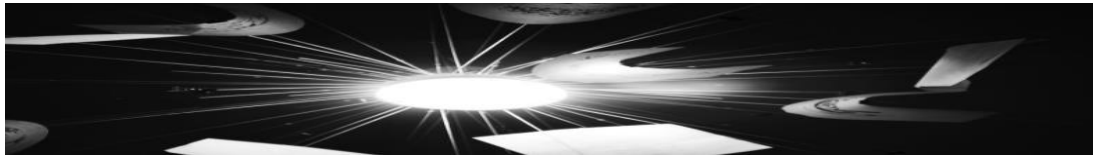
PRAKTISK OM UDDANNELSEN

Uddannelsen udbydes primært som et internt forløb over et aftalt antal moduler, baseret på jeres behov og ressourcer. Forløbet er en vekselvirkning mellem undervisningssessioner og coaching-sessioner, hvor deltagerne får mulighed for at udforske og arbejde med egen Styrkeprofil i forhold til teamets behov og arbejdsopgaver.

Uddannelsen udbydes også som et 3-dages åbent forløb med deltagere fra forskellige organisationer.

Læs på
hjemmesiden,
hvad deltagerne
siger om
uddannelsen





TEAMFACILITERING, SPARRING & TRÆNING

At blive ultrabevidst om sin adfærd, når man arbejder i teams, er en AHA-oplevelse for de fleste. Og det sætter begrebet "samarbejde" op i en helt ny dimension

Teams, som ønsker et stærkere og mere effektivt samarbejde, kan faciliteres i gennemførelsen af effektive møder, det daglige samarbejde, hurtigere og bedre opgaveløsning, opløsning af konflikter, udvikling og kommunikationsudfordringer. Uanset temaet tager vi udgangspunkt i teamets kerneopgave – det er jo det, alting drejer sig om – og kobler teamets udvikling til dagligdagens handlinger.

Vi sikrer overblik for og enighed om plan, proces, deadlines, KPI'er, delprocesser, ansvar, evaluering og fejring, og kobler teamets styrker og motivation på alle processerne

LEDERTEAMUDVIKLING (GÆLDER OGSÅ BESTYRELSER)

I ledergrupper er der ofte fokus på kompetencer og erfaring på fagniveau. Men ofte ikke fokus på, hvordan den fagkompetente og erfarne person arbejder som en del af et team, og hvor kompetent han/hun er til at spille sine kolleger stærke. En konsekvens heraf er ofte en ledergruppe, der er præget af silotænkning, har svært ved at holde effektive møder og håndtere tværgående udvikling. I organisationen opleves ledergruppen at have vidt forskellige holdninger, en inkonsistent kommunikation og adfærd ud i organisationen. Den stærke, fælles profil mangler.

Facilitering og sparring hjælper jer til at være det stærke, visionære og konsensuskabende lederteam, I kan blive i stedet. Vi stiller de udfordrende spørgsmål og træner jer i de discipliner, som lige jeres ledergruppe har brug for.

THE WHY LEADERSHIP (X-faktoren for at lykkes som leder)

Succes i fremtiden skabes ikke af at fortælle dine medarbejdere Hvordan - men Hvorfor

Kender du din virksomheds Hvorfor? Dit eget? Og dine medarbejders? Ellers find det nu - og træd ind i fremtidens paradigme. Store ledere skaber frivillige følgere. Autentiske, indredvne, modige ledere sætter nye standarder og skaber en kultur, hvor udvikling, samarbejde og talentudvikling er en naturlig del af hverdagen,

1:1 ledercoaching eller teamcoaching af jeres ledergruppe. Find dit indre drive, din ild, din passion – og få det ud i verden, så det kan deles og forstærkes af andre. Vær forskellen!

I:I LEDERTRÆNING

Uanset hvilken type leder, du er, har du brug for at udvikle og udtrykke dit personlige lederskab og skabe resultater. At finde din indre kerne, dine værdier, dine mål og dine virkemidler er vejen dertil.

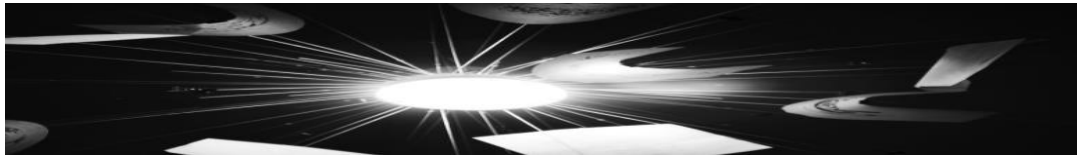
Ledertræning hos AddRelation er ikke bare coaching. Det er at bevæge dig ud på en (ud)dannelsesrejse, der vil gøre dig klogere på adfærd og resultater i organisationer, teams og mennesker. Du vil opdage ting, du aldrig vil fortryde...

GENERATIONSSKIFTE – THE NEXT GENERATION

Virksomheder, der er ejet af familie, har ofte en stor udfordring, når der skal være flere generationer i ledelsesfunktionen. Det er en følsom udfordring, da vi ikke kun taler arbejde, men en livslang relation, der skal fungere både før, under og efter generationsskiftet. Og den kan være svær – ofte umulig – at arbejde med selv.

AddRelation har specialiseret sig i denne type rådgivning, hvor vi kommer rundt om alle de forhold, der ikke ligger i den gængse generationsskifterådgivning. Og skaber et fundament, både arbejdsmæssigt og følelsesmæssigt, som sikrer indskiftning og udskiftning på den bedst mulige måde, med fokus på familiens styrker, udfordringer, ønsker, mål og ressourcer.





FRA M.U.S TIL S.U.M

Medarbejderens udvikling er en proces - sammen med kolleger og ledelse, forankret i virksomhedens strategi. Det kan ikke klares med en enkelt samtale hvert år.

I det nye paradigme kan vi ikke lægge planer et år frem, og tro at fremtiden bliver som forudsagt. Opgaverne, teamet, kravene og virksomheden ændrer sig i en hurtigere takt. Derfor skal medarbejderudviklingssamtaler væk fra at være en årlig samtale om den enkelte medarbejders adfærd og ønsker. I stedet skal den kobles på virksomhedens strategi og filtreres ned gennem kravene til afdelingen og teamet til en rolle i helheden, som medarbejderen kan se sit eget formål i.

Gå fra den traditionelle og ikke særligt succesrige MUS - MedarbejderUdviklingsSamtale - til SUM - Strategisk Udvikling af Medarbejderen. SUM er en helt ny måde at tænke på, som skaber større sammenhængskraft mellem individets, teamets og virksomhedens udvikling. Samtidig bliver det nemmere at lede forandring og udvikling i dagligdagen.

DEN VIGTIGE SAMTALE BEHØVER IKKE AT VÆRE SVÆR

Snak sammen – inden dine medarbejdere mister tiltroen til dine evner

Den vigtige samtale er ikke kun advarsler. For mange ledere er det også svært at tage samtaler med et udviklingssigte – fordi det handler om adfærd og krav, og derfor føles meget personligt.

At tage den vigtige samtale er en nødvendig del af lederrollen, og at kunne gøre det på en god og konstruktiv måde kræver både viden og træning. Mange har det svært med den type samtaler, fordi den er fuld af følelser og krav til den person, der sidder lige over for dig. Men det føles kun svært, fordi du er usikker og utrænet.

Dette kursus giver dig den viden, du har brug for, samt en tjekliste til alle de ting, som du ikke vidste gjorde forskellen. I din forberedelse, gennemførelse og opfølgning. Vi kan også træne det som 1:1 sparring.

RESULTATER VIA RELATIONER – DU ER DIT EGET BEDSTE VÆRKTØJ

Bliver du opfattet på den måde, du tror? Har du checket? (De fleste tør ikke...). Hvad betyder det for din evne til at skabe resultater at kende din indflydelse på andre?

Du kan ikke skabe større resultater end dem, du kan skabe sammen med andre. Men det kræver en opmærksomhed på det, som vi kan få ud af hinanden. Desværre er vi ikke alle naturtalenter i at skabe relationer. Eller bevidste om det potentiale for at skabe resultater sammen med andre, der ligger i at spille hinanden stærke. Men det kan læres!

Resultater via Relationer kræver ikke andet end ændret opmærksomhed og adfærd. Og viden om dig selv og dine styrker og virkemidler. Og så selvfølgelig lidt viden om, hvordan mennesker fungerer. Men så kan du også nå meget længere med dine relationer end du troede ☺

FOREDRAG, WORKSHOPS & KONFERENCEINDLÆG

AddRelation skaber forundring og forandring

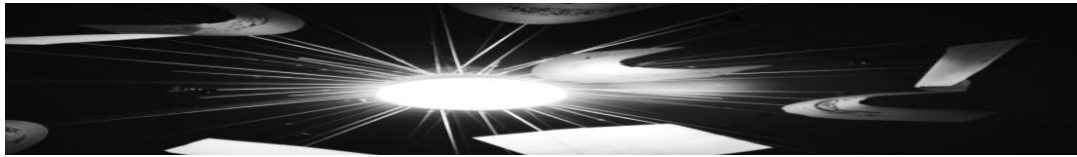
Vi giver jer ny viden, nye vinkler på gamle holdninger, og dokumenterede, praktiske værktøjer til nye handlinger.

Selv om vi bidrager til jeres "Hvordan", så er tiden inde til at kigge dybere end det. Vi skal også have fokus på jeres "Hvorfor" – både det individuelle og det fælles i organisationen. Så forankrer vi forandringen.

Formen på foredrag og kurser med AddRelation er "Edu-Trainment": Vi blander teoretiske input med træning på den underholdende måde. Fordi vi lærer bedst og er mest villige til forandring, når vi har det trygt og sjovt. Så åbner hjernen sig for nye veje.

Forvent en humørfyldt og seriøs oplægsholder, som inddrager deltagerne på en empatisk, humoristisk og engagerende måde.





REFERENCER

"Det var afgørende for min lederrolle! Der var så meget, der faldt på plads, og jeg kunne tage styringen i mit arbejdsliv på en helt ny måde. Jeg tænker på det, jeg lærte, hver dag!"

"Dét jeg lærte om mig selv i den tid, Brainbuilding for ledere varede, har jeg aldrig lagt fra mig.

Jeg lærte mine værdier at kende, og fandt den sande kerne i, hvad der skal til for at jeg trives i mit job. Værktøjerne i kommunikation gjorde det muligt at opnå mine mål på en helt ny måde som leder.

Belbins teamstyrkeroller var en øjenåbner. Hver gang jeg sidder i en ny gruppe tænker jeg: "Hvem har jeg med at gøre her?". Jeg er blevet mere observerende og reflekterende og lytter nu til helt andre typer end mig selv på en givende måde."

Pia Hinsby, Ledende sygeplejerske, Slagelse Sygehus

Jeg har som en del af ledelsesgruppen i Mailmak A/S brugt Tanja i flere omgange. Jeg har deltaget på kurserne 'Brainbuilding for ledere', 'Sæt dine styrker i spil' samt benyttet Tanja til sparring og ledelsestræning.

Alle dele bliver leveret med engagement, indsigt og humor. Det er tydeligt, at Tanja er drevet af ægte interesse, og hun er ikke bange for at dele ud af hendes omfattende viden.

Tanja er som underviser garant for et højt fagligt niveau og en undervisningsstil, der sikrer at man går beriget fra hendes kurser. Udover den teoretiske ballast, kurserne giver, har udbyttet også været en øget opmærksomhed omkring min egen rolle, og hvad der er behov for hos mine medarbejdere. Det har været til stor gavn for virksomheden og mig personligt.

Bo S. Kristensen, Manager of IT & Processes

Jeg kan på det varmeste anbefale Tanja, når det gælder nytænkning, inspiration og øjenåbnere.

Hun er fuld af substans; hun ved, hvad hun taler om, når det gælder menneskelige relationer og organisatoriske samspil. Hun bygger det på såvel teoretisk som erfaret viden. Hun er levende og fuld af dejlig humor, som kun gør indlæring og dynamik i en gruppe endnu stærkere og sjovere.

Tanjas workshops og kurser kan jeg kun anbefale enhver at prøve – man går hjem med én lomme fuld af ny inspiration og den anden fuld af godt humør.

Hanne Biehl Laursen, Netværkskoordinator

Tanja har gennem flere år deltaget i udviklingen af værdi- og trivselsområdet blandt personalet i en af Nordsjællands bedst profilerede fritidsklubber.

Gennem intensiv uddannelse af en trivselskonsulent i personalegruppen, af lederen i "Brainbuilding for ledere" og den samlede personalegruppe i teamrolleforståelse, procesudvikling og værdiarbejde, fik Tanja i samarbejde med ledelsen og personalet skabt et meget højtydende pædagogisk team, hvor man altid glæder sig til at komme på arbejde.

Thomas Budtz Grå, Leder i Egedal Kommune

Andre har sagt:

"Jeg er blevet klogere på mig selv, og hvor væsentlig min kommunikation er i min lederrolle."

"Værktøjerne til forberedelse af MUS har været supergode"

"Jeg har fået større tydelighed i lederrollen og et mere autentisk, frit lederskab. Større rummelighed. Og flere resultater"

"1000 gode input, store og små"

"Tid til fordybelse: Et sjældent og meget brugbart frikvarter i ledergeneringen"

